**ё**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад «Ивушка» муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области**

**(МБДОУ «Детский сад «Ивушка» г. Десногорска)**

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад «Ивушка»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.М. Дарьина**

**«\_31»\_\_08\_ 2023г**

**СЕТКА**

**ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

[](http://www.vashdom.ru/image/catalog/13/img_14960.jpg)

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**во второй группе раннего возраста «Вишенка» (с 2 до 3 лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Рисование 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Рисование 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Рисование 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Рисование 9.10-9.20 |
| **Вторник** | 1. Музыка 8.45-8.55  2. ФЦКМ – Предметное и социальное окружение  9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Познавательно –исследовательская деятельность 9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. ФЦКМ – Ознакомление с природой 9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Конструктивная деятельность 9.10-9.20 |
| **Среда** | 1.Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.10  2. Физкультура (на улице)  10.10-10.20 | 1.Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.10  2. Физкультура (на улице)  10.10-10.20 | 1.Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.10  2. Физкультура (на улице)  10.10-10.20 | 1.Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.10  2. Физкультура (на улице)  10.10-10.20 |
| **Четверг** | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.10-9.20 | 1. Физкультура 8.45-8.55  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.10-9.20 |
| **Пятница** | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Лепка 9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Лепка 9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Лепка 9.10-9.20 | 1. Музыка 8.45-8.55  2. Лепка 9.10-9.20 |
| **16.10 – 16.20 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| Итогоигр-занятий  в неделю **– 10** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей раннего возраста с 2 до 3 лет продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **1 час 40 мин..** |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в младшей группе «Пчелка» (с 3 до 4 лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1. Музыка 8.45-9.00  2. Рисование 9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. Рисование9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. Рисование9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. Рисование9.10-9-25 |
| **Вторник** | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1.Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1.Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 |
| **Среда** | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. Лепка9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. Лепка 9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. Аппликация 9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. Аппликация 9.10-9-25 |
| **Четверг** | 1. Музыка8.45-9.00  2. ФЭМП 9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. ФЭМП 9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. ФЭМП 9.10-9-25 | 1. Музыка 8.45-9.00  2. ФЭМП 9.10-9-25 |
| **Пятница** | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. ФЦКМ - Предметное и социальное окружение  9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. ФЦКМ – Ознакомление с природой  9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. Познавательно -исследовательская деятельность / Конструктивная деятельность 9.10-9-25 | 1. Физкультура 8.45-9.00  2. «Смоленский край, навек любимый»  9.10-9-25 |
| **16.10 – 16.25 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| ИтогоНОД  в неделю **– 10** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей от 3 до 4-х лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 15 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **2 час 30 мин.** |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в младшей группе «Земляничка» (с 3 до 4 лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. Рисование 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. Рисование 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. Рисование 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. Рисование 9.35-9.50 |
| **Вторник** | 1. Музыка9.05-9.20  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.35-9.50 | 1. Музыка 9.05-9.20  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.35-9.50 | 1. Музыка 9.05-9.20  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.35-9.50 | 1. Музыка 9.05-9.20  2. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.35-9.50 |
| **Среда** | 1. Лепка 9.00-9-15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1. Лепка 9.00-9-15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1. Лепка 9.00-9-15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 | 1. Лепка 9.00-9-15  2. Физкультура (на улице)  10.00-10.15 |
| **Четверг** | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. ФЭМП 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. ФЭМП 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. ФЭМП 9.35-9.50 | 1. Физкультура 9.05-9.20  2. ФЭМП 9.35-9.50 |
| **Пятница** | 1. Музыка 9.05-9.20  2. ФЦКМ - Предметное и социальное окружение  9.35-9.50 | 1. Музыка9.05-9.20  2. ФЦКМ – Ознакомление с природой  9.35-9.50 | 1. Музыка9.05-9.20  2. Познавательно -исследовательская деятельность / Конструктивная деятельность 9.35-9.50 | 1. Музыка9.05-9.20  2. «Смоленский край, навек любимый»  9.35-9.50 |
| **16.10 – 16.25 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| ИтогоНОД  в неделю **– 10** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей от 3 до 4-х лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 15 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. | | | |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в средней группе «Солнышко» (с 4 до 5 лет)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1.Познавательноисследовательская деятельность/конструктивная деятельность 9.00-9.20  2. Физкультура (на улицу)  10.00-10.20 | | 1.ФЦКМ – предметное и социальное окружение  9.00-9.20  2. Физкультура (на улицу) 10.00-10.20 | 1. ФЦКМ – Ознакомление с природой9.00-9.20  2 Физкультура (на улицу)  10.00-10.20 | 1. «Смоленский край, навек любимый!»  9.00-9.20  2. Физкультура (на улицу) 10.00-10.20 |
| **Вторник** | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 |
| **Среда** | 1. Физкультура 9.10-9.30  2. ФЭМП 9.40-10.00 | | 1. Физкультура  9.10-9.30  2. ФЭМП 9.40-10.00 | 1. Физкультура 9.10-9.30  2. ФЭМП 9.40-10.00 | 1. Физкультура  9.10-9.30  2. ФЭМП 9.40-10.00 |
| **Четверг** | 1. Рисование 9.00-9.20  2. Физкультура 9.40-10.00 | | 1. Рисование 9.00-9.20  2. Физкультура  9.40-10.00 | 1. Рисование 9.00-9.20  2. Физкультура  9.40-10.00 | 1. Рисование  9.00-9.20  2. Физкультура 9.40-10.00 |
| **Пятница** | 1. Лепка 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | | 1. Лепка9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | 1. Аппликация 9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 | 1. Аппликация  9.00-9.20  2. Музыка 9.35-9.55 |
| **16.10 – 16.30 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | | |
| ИтогоНОД в неделю **– 10** | | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей с 4 до 5 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 20 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **3 часа 20 минут** | |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в старшей группе «Малинка» (с 5 до 6 лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1.Музыка 9.10-9.35  2. ФЭМП9.50-10.15 | 1.Музыка 9.10-9.35  2. ФЭМП9.50-10.15 | 1.Музыка 9.10-9.35  2. ФЭМП9.50-10.15 | 1.Музыка 9.10-9.35  2. ФЭМП9.50-10.15 |
| **Вторник** | 1. Подготовка к обучению грамоте9.00-9.25  2. Физкультура 9.50-10.15 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.252. Физкультура 9.50-10.15 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25  2. Физкультура 9.50-10.15 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25  2. Физкультура 9.50-10.15 |
| **Среда** | 1.ФЦКМ – Предметное и социальное окружение  9.00-9.25  2.Рисование 9.50-10.15  3. Физкультура (на улице)  10.30-10.55 | 1. ФЦКМ - Ознакомление с природой9.00-9.25  2. Рисование 9.50-10.15  3. Физкультура (на улице)  10.30-10.55 | 1. Познавательно - исследовательская /конструктивная деятельность  9.00-9.25  2. Рисование 9.50-10.15  3. Физкультура (на улице)  10.30-10.55 | 1. .«Смоленский край, навек любимый» 9.00-9.25  2. Рисование 9.50-10.15  3. Физкультура (на улице)  10.30-10.55 |
| **Четверг** | 1.Музыка 9.10-9.35  2. Лепка 9.45-10.10 | 1.Музыка 9.10-9.35  2. Лепка 9.45-10.10 | 1.Музыка 9.10-9.355  2. Аппликация 9.25-9.50 | 1. Музыка 9.10-9.35  2. Аппликация 9.25-9.50 |
| **Пятница** | 1. Физкультура 9.10-9.35  2. Развитие речи (связная речь, грамматический строй)  9.50-10.15  3. Рисование 15.15-15.40 | 1. Физкультура 9.10-9.35  2.Развитие речи (формирование словаря, ЗКР)  9.50-10.15  3. Рисование 15.15-15.40 | 1. Физкультура 9.10-9.35  2.Развитие речи (связная речь, грамматический строй)  9.50-10.15  3. Рисование 15.15-15.40 | 1. Физкультура 9.10-9.35  2.Развитие речи (формирование словаря, ЗКР)  9.50-10.15  3. Рисование 15.15-15.40 |
| **16.10 – 16.30 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| ИтогоНОД в неделю **– 13** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей с 5 до 6 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 25 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 40 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **5 часов 25минут** |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в подготовительной к школе группе «Светлячок» (с 6 до 7лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1.Рисование 9.00-9.30  2.« Смоленский край, навек любимый» 9.50-10.20  3.Музыка 10.30-11.00 | 1.Рисование 9.00-9.30  2.Познавательно-исследовательская деятельность9.50-10.20  3.Музыка 10.30-11.00 | 1.Рисование 9.00-9.30  2.« Смоленский край, навек любимый»9.50-10.20  3.Музыка 10.30-11.00 | 1.Рисование 9.00-9.30  2.Конструктивная деятельность9.50-10.203.Музыка 10.30-11.00 |
| **Вторник** | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Лепка9.50-10.20  3. Физкультура 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Лепка9.50-10.20  3. Физкультура 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Аппликация9.50-10.20  3. Физкультура 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Аппликация9.50-10.20  3. Физкультура 10.30-11.00 |
| **Среда** | 1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. ФЦКМ - Ознакомление с природой 9.50-10.20  3. Физкультура (на улице)  10.40-11.10 | 1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. ФЦКМ - Ознакомление с природой 9.50-10.20  3. Физкультура (на улице)  10.40-11.10 | 1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. ФЦКМ - Предметное и социальное окружение  9.50-10.20  3. Физкультура (на улице)  10.40-11.10 | 1.Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. ФЦКМ - Предметное и социальное окружение  9.50-10.20  3. Физкультура (на улице)  10.40-11.10 |
| **Четверг** | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Рисование 9.50-10.20  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Рисование 9.50-10.20  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Рисование 9.50-10.20  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2.Рисование 9.50-10.20  3. Музыка 10.30-11.00 |
| **Пятница** | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй) 9.00-9.30  2.Физкультура 9.50-10.20 | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.30  2.Физкультура 9.50-10.20 | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй)  9.00-9.30  2.Физкультура 9.50-10.20 | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР) 9.00-9.30  2.Физкультура 9.50-10.20 |
| **16.10 – 16.40 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| ИтогоНОД в неделю **– 14** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей с 6 до 7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 30 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1 час 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **7 часов 00 мин.** |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

**в подготовительной к школе группе «Ромашка» (с 6 до 7лет)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **I неделя** | **II неделя** | **III неделя** | **IV неделя** |
| **Понедельник** | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй)  9.00-9.30  2. . ФЦКМ - Ознакомление с природой 9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР)  9.00-9.30  2ФЦКМ - Ознакомление с природой 9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 | 1. Развитие речи (связная речь, грамматический строй)  9.00-9.30  2.ФЦКМ - предметное и социальное окружение  9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 | 1. Развитие речи (формирование словаря, ЗКР)  9.00-9.30  2. ФЦКМ - Предметное и социальное окружение  9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 |
| **Вторник** | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.45-10.15  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.45-10.15  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.45-10.15  3. Музыка 10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.45-10.15  3. Музыка 10.30-11.00 |
| **Среда** | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. Лепка 9.45-10.15  3.Физкультура 10.25-10.55 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. Лепка 9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2. Аппликация 9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 | 1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30  2 Аппликация 9.45-10.15  3. Физкультура 10.25-10.55 |
| **Четверг** | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.45-10.15  3. Физкультура (на улице)  10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.40-10.10  3.Физкультура (на улице)  10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.40-10.10  3.Физкультура (на улице)  10.30-11.00 | 1. ФЭМП 9.00-9.30  2. Рисование 9.40-10.10  3.Физкультура (на улице)  10.30-11.00 |
| **Пятница** | 1. « Смоленский край, навек любимый» 9.00-9.30  2.Музыка 10.10-10.40 | 1. 1. Познавательно - исследовательская деятельность 9.00-9.30  2.Музыка 10.10-10.40 | 1. « Смоленский край, навек любимый» 9.00-9.30  2.Музыка 10.10-10.40 | 1. Конструктивная деятельность 9.00-9.30  2.Музыка 10.10-10.40 |
| **16.10 – 16.40 – Деятельность в центре активности: каждый день** | | | | |
| ИтогоНОД в неделю **– 14** | **Примечание:** педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую СанПиН нагрузку. Для детей с 6 до 7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 30 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1 час 30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. | | | |
| Астрологическое время в неделю **–**  **7 часов 00 мин.** |